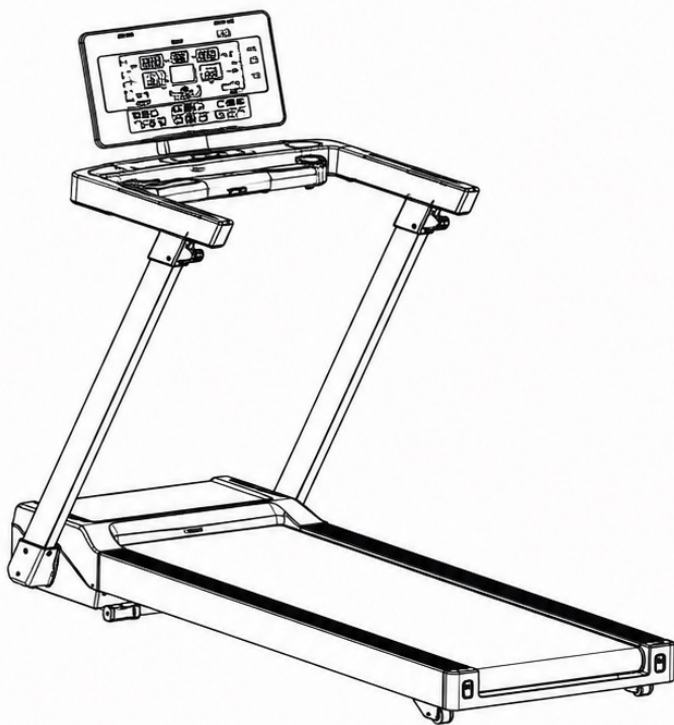


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Бігова доріжка
ОМА Fitness Discovery



Зберігайте цей посібник для подальшого використання



Уважно прочитайте та дотримуйтесь усіх інструкцій у цьому посібнику

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІ З БЕЗПЕКИ

Дякуємо за придбання цього продукту. Цей продукт допоможе вам залишатися у формі, здоровішими та почуватись краще дуже простим способом.

Посібник користувача

1. Завжди підключайте вилку живлення до розетки із заземленням, і розетка повинна мати окрему лінію, щоб уникнути спільного використання з іншим електрообладнанням.
2. Перед використанням переконайтеся, що бігова доріжка встановлена на рівній та стійкій поверхні.
3. Перед початком бігу перевірте, чи всі функції працюють нормально.
4. Ставайте на бічні поручні, коли бігова доріжка починає рух.
5. Закріпіть ключ безпеки на одязі перед тим, як почати, щоб мати можливість негайно зупинити доріжку в разі надзвичайної ситуації.
6. Натисніть кнопку «start» (старт), щоб запустити бігову доріжку.
7. Ідьте по рухомому полотну спочатку лівою ногою для підготовки до бігу. Ставайте на полотно лише тоді, коли відчуваєте, що можете бігти, і робіть це у правильній позі. На доріжці може займатися лише одна людина, та суворо заборонено перевантажувати її.
8. За потреби ви можете відрегулювати швидкість.
9. Після завершення бігу ви можете зупинити бігову доріжку, витягнувши ключ безпеки або натиснувши кнопку «stop» (стоп).
10. Після завершення тренування не забудьте вимкнути живлення та витягнути вилку з розетки.

Заходи безпеки:

- ◆ Встановлюйте бігову доріжку в приміщенні, подалі від води та важких предметів.
- ◆ Під час використання тренажера носіть зручний одяг і, бажано, спортивне взуття або взуття для аеробіки.
- ◆ Тримайте дітей подалі від бігової доріжки, щоб уникнути нещасних випадків.
- ◆ Не перевантажуйте доріжку, щоб не пошкодити двигун, контролер, ролик та бігове полотно. Регулярно проводьте технічне обслуговування.
- ◆ Підтримуйте невисокий рівень пилу в приміщенні та певний рівень вологості, щоб уникнути перешкод для роботи консолі та контролера.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку безперервно більше 2 годин.
- ◆ Забезпечуйте хорошу вентиляцію повітря під час тренувань.
- ◆ Залишайте вільний простір розміром 2000×1000 мм позаду доріжки під час бігу.
- ◆ При появі дискомфорту негайно припиніть тренування та проконсультуйтеся з лікарем.
- ◆ Зберігайте пляшечку з силіконовим мастилом у недоступному для дітей місці, щоб уникнути серйозних помилок.
- ◆ Забороняється стрибати з бігової доріжки одразу після завершення тренування.

- ◆ Обережно витягніть вилку живлення з розетки.
- ◆ негайно зупиніть роботу тренажера у разі будь-якої несправності та вимкніть живлення.
- ◆ Звертайтеся до місцевого дистриб'ютора з будь-яких питань або для отримання сервісного обслуговування. Самостійне розбирання компонентів заборонено.

НЕБЕЗПЕКА!

Щоб зменшити ризик нещасних випадків або травм, будь ласка, дотримуйтесь наступних правил.

- ◆ Переконайтеся, що ваш одяг застебнутий перед початком бігу.
- ◆ Не носіть одяг, який може легко зачепитися.
- ◆ Тримайте шнур живлення подалі від гарячих предметів.
- ◆ Не допускайте дітей до бігової доріжки.
- ◆ У разі будь-якої несправності упирайтеся в поручні, щоб піднятися, і залиште бігове полотно.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку на вулиці.
- ◆ Вимикайте живлення перед переміщенням бігової доріжки.
- ◆ Не відкривайте кришки двигуна та ролика, якщо ви не є професіоналом.
- ◆ Цей тренажер можна використовувати при живленні від кола 10А.
- ◆ Переконайтеся, що тренажером користується лише одна людина одночасно.
- ◆ Тестування НРС може бути не таким точним, як медичне обладнання, тому його результати є лише довідковими.
- ◆ негайно припиніть тренування, якщо ви відчуваєте нездужання або біль у суглобах чи м'язах. Зверніть особливу увагу на те, як ваше тіло реагує на програму тренувань. Запаморочення є ознакою того, що ви тренуєтесь надто інтенсивно з цим пристроєм. При перших ознаках запаморочення ляжте на землю, поки не відчуете себе краще.

Попередження та заборони!

- ◆ Наступним пацієнтам, які проходять лікування, слід користуватися біговою доріжкою лише після схвалення лікаря-спеціаліста.
 - (1) Людям із болем у спині або тим, хто травмував ногу, талію, шию. Особам із онімінням ніг, талії, шиї та рук (особам із хронічними захворюваннями, такими як грижа міжхребцевого диска, спинальний стеноз, протрузія шийного хребця тощо).
 - (2) Пацієнтам із деформаційним артритом, ревматизмом або подагрою.
 - (3) Пацієнтам із остеопорозом.
 - (4) Пацієнтам із захворюваннями серцево-судинної системи, такими як хвороби серця, судинні захворювання та артеріальна гіпертензія.
 - (5) Пацієнтам із респіраторними розладами.
 - (6) Пацієнтам із порушеннями серцевого ритму.
 - (7) Пацієнтам із злоякісними пухлинами.

- (8) Пацієнтам із тромбозом.
 - (9) Пацієнтам із діабетом, що спричиняє порушення сприйняття.
 - (10) Людям із травмами шкіри.
 - (11) Пацієнтам із високою температурою вище 38°C.
 - (12) Людям із викривленням хребта.
 - (13) Жінкам під час вагітності або менструації.
 - (14) Людям, які відчувають дискомфорт.
 - (15) Людям у очевидно поганому стані.
 - (16) Людям із метою реабілітації.
 - (17) Людям із фізичними вадами.
- Зазначені вище випадки можуть спричинити нещасний випадок або погіршення здоров'я.
- ◆ Негайно припиніть тренування, якщо ви відчуваєте нездужання, біль у суглобах чи м'язах, запаморочення, оніміння або прискорене чи нерегулярне серцебиття, і якнайшвидше проконсультуйтеся з лікарем.
 - ◆ Тримайте дітей подалі від цього продукту.
 - Діти можуть постраждати, якщо ви проігноруєте це.
 - ◆ Поясніть дітям, що це не іграшка.
 - Діти можуть постраждати, якщо ви проігноруєте це.
 - ◆ Під час використання, зберігання або переміщення цього продукту переконайтеся, що поблизу немає людей або домашніх тварин.
 - ◆ Не використовуйте цей продукт, якщо кришка тріснула (внутрішні частини оголені) або зварні з'єднання відірвалися.
 - Це може спричинити небезпеку або травму.
 - ◆ Не стрибайте на бігову доріжку або з неї під час руху.
 - Можна впасти і травмуватися.
 - ◆ Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку на вулиці або поблизу ванної кімнати, щоб уникнути контакту з водою.
 - ◆ Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку в місцях, що піддаються прямому сонячному світлу, а також у місцях з високою температурою, таких як електрична ковдра та обігрівач.
 - Це може спричинити витік електрики або пожежу.
 - ◆ Не використовуйте, якщо шнур живлення або вилка пошкоджені, або розетка нещільна.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом, коротке замикання або пожежу.
 - ◆ Не пошкоджуйте та не перекручуйте шнур живлення, а також не кладіть на нього важкі предмети.
 - Це може спричинити пожежу або ураження електричним струмом.
 - ◆ Тренуватися може лише одна людина за один раз, попередьте інших, щоб вони не підходили надто близько.
 - Можна впасти і спричинити травму.
 - ◆ Люди, які не свідомі або не можуть керуватися самостійно, не можуть використовувати бігову доріжку.
 - Це може призвести до нещасного випадку або травми.
 - ◆ Самостійне розбирання, ремонт або модифікація користувачем суворо заборонені.

- Це може спричинити механічну поломку та травму.

Щоб уникнути потрапляння води!

- ◆ Основний блок та робочі компоненти не повинні контактувати з водою або напоями.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом або пожежу.
- ◆ Не перенапружуйтеся, якщо ви не є регулярно тренованою людиною.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку після їжі або коли відчуваєте втому.
 - Це може завдати шкоди вашому здоров'ю.
- ◆ Цей продукт призначений лише для домашнього використання. Його не можна використовувати в школах або спортивних залах, де є багато непевних користувачів.
 - Це може спричинити травму.
- ◆ Не використовуйте цей продукт під час прийому їжі або виконання інших справ.
- ◆ Не використовуйте цей продукт, якщо після пиття відчуваєте уповільнення тіла.
 - Це може спричинити нещасний випадок або травму.
- ◆ Не використовуйте продукт, якщо в кишені є тверді предмети.
 - Це може спричинити нещасний випадок або травму.
- ◆ Вилка живлення не повинна контактувати з голками, сміттям або водою.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом, коротке замикання або пожежу.
- ◆ Не витягуйте вилку з розетки та не вимикайте живлення під час роботи тренажера.
 - Це може спричинити травму.

Не використовуйте мокрими руками!

- ◆ Не витягуйте вилку з розетки та не вставляйте її в розетку мокрими руками.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом або травму.

Пам'ятайте витягувати вилку з розетки!

- ◆ Пам'ятайте витягувати вилку з розетки, коли не використовуєте пристрій.
 - Пил і волога можуть пошкодити ізоляцію та спричинити витік електрики або пожежу.
- ◆ Витягуйте вилку з розетки під час обслуговування.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом або травму.
- ◆ негайно припиніть використання, якщо пристрій не запускається або працює ненормально, витягніть вилку з розетки та зверніться до сервісного центру.
 - Це може спричинити ураження електричним струмом або травму.
- ◆ Витягніть вилку з розетки у разі раптового відключення електроенергії.
 - Це може спричинити нещасний випадок або травму при відновленні живлення.
- ◆ Тримайте вилку живлення (а не кабель), коли витягуєте її з розетки.
 - Це може спричинити коротке замикання, ураження електричним струмом або пожежу.

Інструкція із заземлення!

- ◆ Виріб повинен мати заземлене підключення. Заземлене підключення забезпечує канал із найменшим опором для струму у разі несправності виробу, таким чином зменшуючи ризик ураження електричним струмом.
- ◆ Виріб оснащений електричним проводом для заземлювального провідника та заземлювальною вилкою. Вилка повинна вставлятися в розетку, що відповідає місцевим нормам і правилам.

Небезпека!

- ◆ Неправильне підключення заземлювального провідника може призвести до ураження електричним струмом. Якщо ви не впевнені щодо правильності заземлення, зверніться до кваліфікованого електрика для перевірки. Якщо вилка виробу не підходить до вашої розетки, зверніться до електрика для встановлення відповідної розетки.
- ◆ Виріб має заземлювальну вилку. Спочатку перевірте, чи у вас є відповідна розетка. Використання перехідника не допускається.

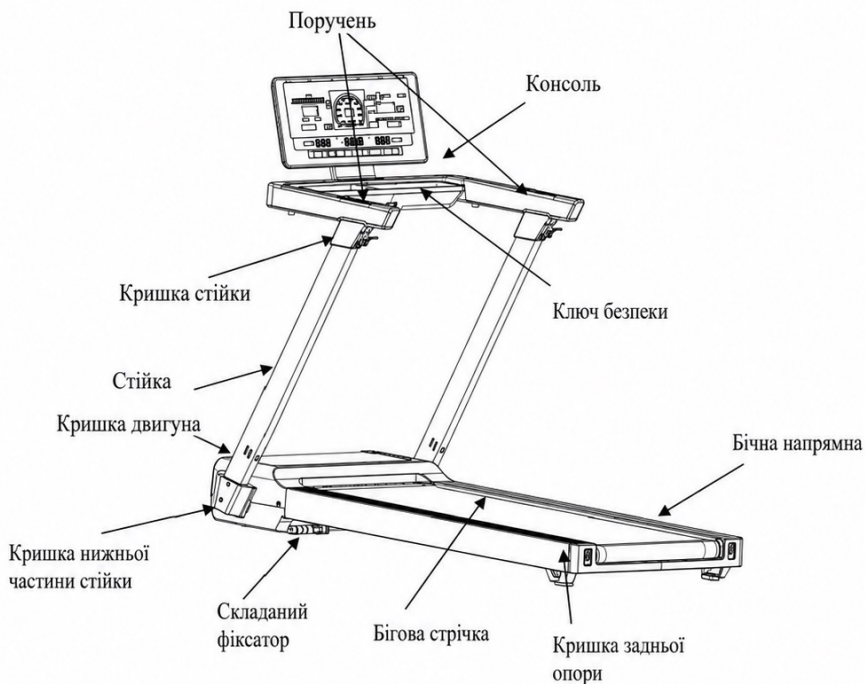
Перелік деталей рознесеної схеми

№	Назва	КІЛ-СТЬ
1	Основна рама	1
2	Кріплення двигуна	1
3	Зварне з'єднання опорної тяги	2
8	Фіксувальна пластина вимикача	1
9	Ліва стійка	1
10	Права стійка	1
11	Рама консолі	1
12	Кронштейн консолі	1
13	Датчик швидкості	1
14	Рама нахилу	1
15	Фільтр	1
16	Контролер	1
17	Дросель	1
18	Ключ безпеки	1
19	Розетка живлення	1
20	Двигун нахилу	1
21	Клавішний перемикач	1
22	Кнопка скидання	1
23	Кабель комп'ютера	1
24	Передній ролик	1
25	Задній ролик	1
26	Двигун	1
27	Полотно доріжки	1
28	Вал натяжної ступені	2
31	Ущільнювальне кільце	2
32	Пружина натягу	1
33	Ремінь	1
34	Кругла подушка-амортизатор 1	6
35	Квадратна опорна накладка	2
36	Колесо 1	2
37	Гумова накладка	4
38	Газова пружина	1
39	Складаний шток опори	1
40	Верхня кришка двигуна	1
41	Нижня кришка двигуна	1
42	Задня кришка	1
43	Кришка опорної накладки для ніг	2
44	Бічна напрямна	2

45	Кришка опорної накладки для ніг	2
46	Регульована подушка	2
47	Магнітне кільце	1
48	Кабель зв'язку	1
49	Кришка лівої стійки	1
50	Кришка правої стійки	1
51	Ексцентрикова ручка	2
52	Кришка верхнього торця лівої стійки	1
53	Кришка верхнього торця правої стійки	1
54	Комунікаційний кабель стійки	1
55	Верхній кожух	1
56	Нижній кожух	1
57	Протиковзний лист	1
58	Комплект консолі	1
59	Болти з внутрішнім шестигранником М10×40×20	2
60	Колеса – 2	2
62	Болти з повною різьбою з внутрішнім шестигранником М8×75	2
63	Болт з циліндричною головою з внутрішнім шестигранником М8×60	1
64	Болт з потайною головою з внутрішнім шестигранником М6×25	6
65	Болти з повною різьбою з внутрішнім шестигранником М10×35×20	1
66	Гвинт з внутрішнім шестигранником, напівпотайною широкою головою Ф16×2,3×М8	2
67	Болти з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою М5×10	4
68	Болти з внутрішнім шестигранником, широкою плоскою головою, порожні – набір	2
69	Болти з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою М4×10	8
70	Болти з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою М5×15	2
71	Шестигранна гайка М5	2
72	Плоска шайба Ф5	2
73	Плоска шайба Ф8	12
74	Кругла подушка – 2	2
75	Пружинна шайба Ф8	9
77	Бігове полотно	1
78	Шестигранна контргайка М8	6
79	Болти з напівкруглою головою з внутрішнім шестигранником М8×25	5
80	Болт з внутрішнім шестигранником, широкою плоскою головою, напівпотайний М8×50×20	2
82	Саморіз з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою ST4×16	40
83	Болти з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою М4×10	6
84	Болт з шестигранною головою з повною різьбою М8×50	4
85	Саморіз з хрестоподібним шліцом з потайною головою ST3×10	6
86	Саморіз з хрестоподібним шліцом з потайною головою ST4×15	8
87	Саморіз з хрестоподібним шліцом, широкою плоскою головою ST4×10	9

88	Пружина Бельвілля-1	4
89	Циліндрична подушка-3	2
90	Пружина Бельвілля-3	4
91	Стопорна шайба М8	2
93	Шестигранний стопорний гвинт М8	2
95	Фіксуєчий вал	2
96	Гвинт без головки з повною різьбою	2
98	Пружина	2
№	Назва	КІЛ-СТЬ
99	Опорна накладка для ніг	2
100	Болти з шестигранною головкою з повною різьбою М6×40	2
101	Шестигранна гайка М6	2
102	Болт з внутрішнім шестигранником, напівпотайний М10×7.5	1
103	Пружинна шайба Ф10	2
104	Плоска шайба Ф10	2
106	Пляшка з силіконовим маслом	1
107	Втулка підйомного вала	4
108	Верхня частина рами зберігання	1
109	Нижня частина рами зберігання	1
110	Передня фіксована панель консолі	1
111	Задня фіксована панель консолі	1
112	Вузол поручня регулювання швидкості	1
113	Вузол поручня регулювання нахилу	1
114	Болти з внутрішнім шестигранником із повною різьбою М8×20	4
115	Зварний вузол гака	2
116	Болти з внутрішнім шестигранником із повною різьбою М6×12	4
117	Обмежувальна пластина обертання, керована ногою	2
118	Болти з внутрішнім шестигранником із напівкруглою головкою М8×20	2

Опис продукту



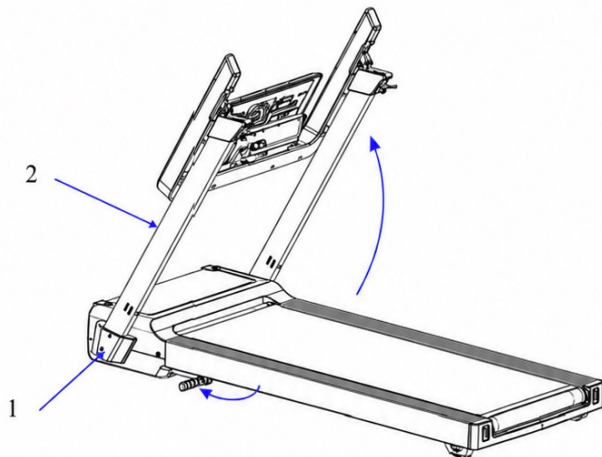
Технічні характеристики

Розміри	У складеному вигляді: 1700*790*270 мм
	У розкладеному вигляді: 1700*790*1280 мм
Робоча поверхня	1400*500 мм
Швидкість	1.0—18.0 км/год

Примітка: МИ ЗАЛИШАЄМО ЗА СОБОЮ ПРАВО ВНОСИТИ ЗМІНИ В ПРОДУКТ БЕЗ ПОПЕРЕДЖЕННЯ.

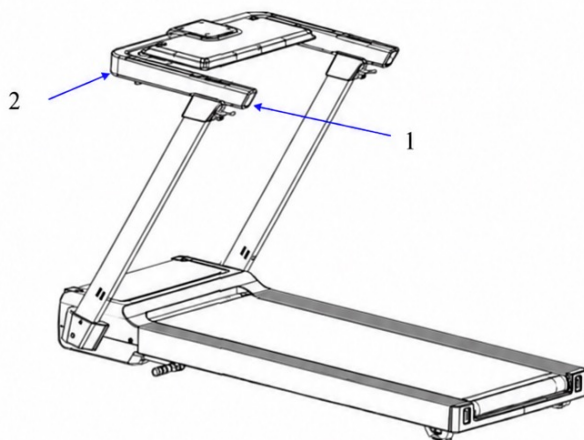
Інструкція з розкладання

Крок 1: Вийміть бігову доріжку з коробки, витягніть складну опорну планку підніжки 1 з нижньої частини тренажера, наступіть ногою на планку підніжки, підніміть стійку 2. Ви почуєте клацання, коли стійка зафіксується в потрібному положенні.



Крок 2: Підніміть раму консолі

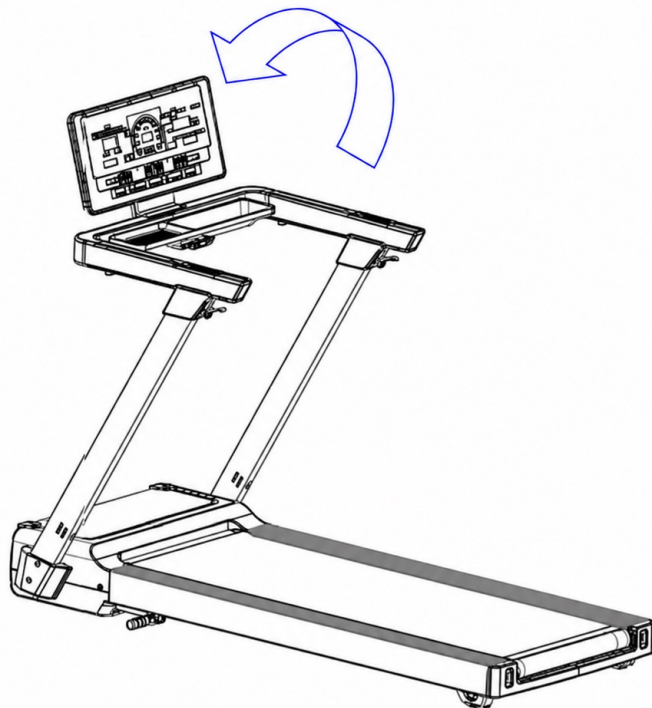
Після підняття стійки утримуйте 1 однією рукою та піднімайте 2 іншою рукою, щоб зафіксувати консольну стійку.



Крок 3: Підніміть консоль

Після підняття рами консолі підніміть саму консоль.

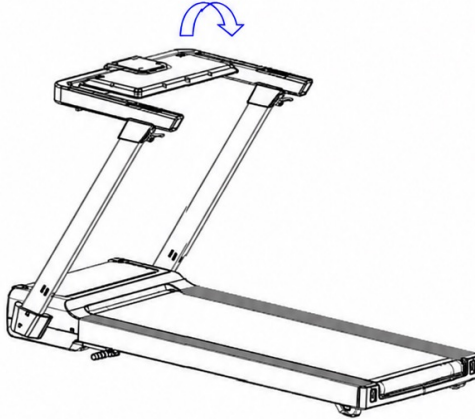
Тепер складання завершено.



Інструкція зі складання

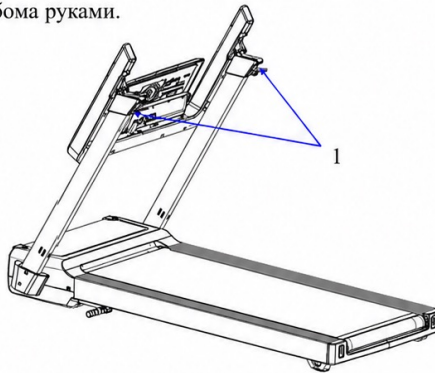
Крок 1: Складіть консоль

Спочатку опустіть консоль уперед, як показано на малюнку нижче.



Крок 2: Складіть раму консолі

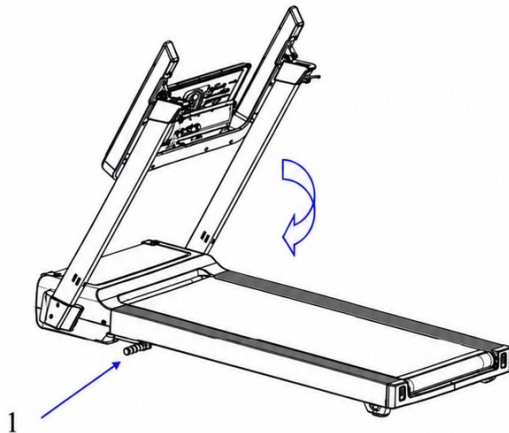
Після того як консоль опущена, одночасно потягніть вгору ліву та праву ручки (1), щоб зняти фіксатор із задньої частини рами консолі, і повільно опустіть раму вниз, підтримуючи її обома руками.



Крок 3: Складіть стійки

Притримуйте стійки рукою, злегка нахиливши їх уперед, потім натисніть ногою на складний важіль (1). Після цього стійки повільно опустяться.

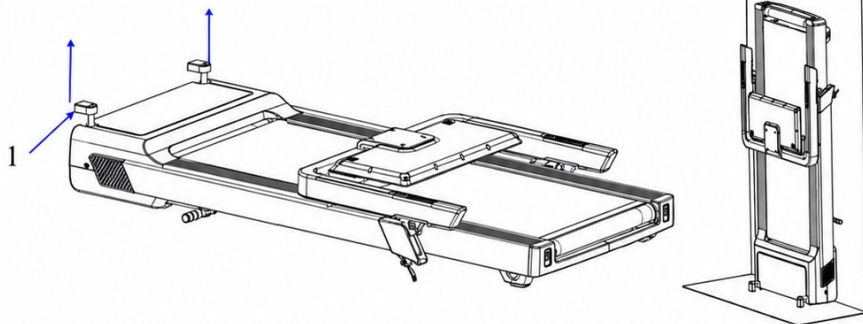
Коли стійки опущені, складання завершено.



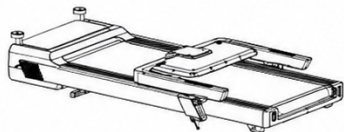
Крок 4: Поставте тренажер вертикально

Після завершення складання від'єднайте шнур живлення спереду тренажера, витягніть дві гумові опори (1) спереду тренажера, а потім підніміть тренажер ззаду і поставте його вертикально на підлогу.

(Примітка: не ставте різко після встановлення вертикально.)



Комплект поставки



Бігова доріжка



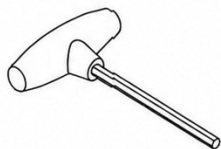
Силіконове мастило



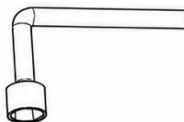
Інструкція користувача



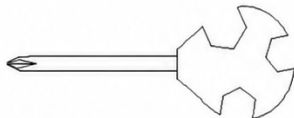
Ключ безпеки



Т-подібний ключ 8×75

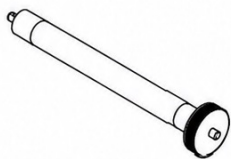


Г-подібний ключ

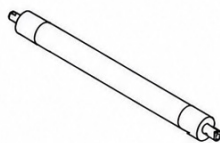


Хрестоподібний ключ 14×17×75

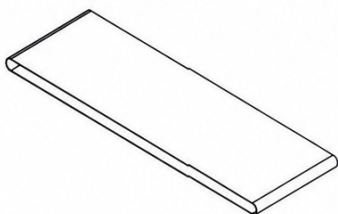
Основні деталі



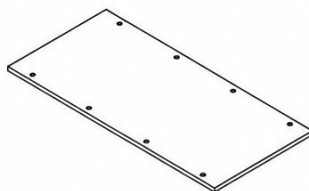
Передній ролик



Задній ролик



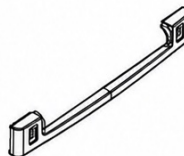
Бігова стрічка



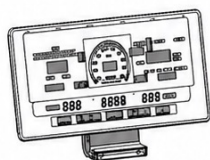
Дека (платформа для бігу)



Бічна напрямна



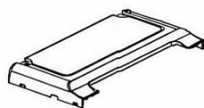
Задня кришка



Консоль (панель керування)

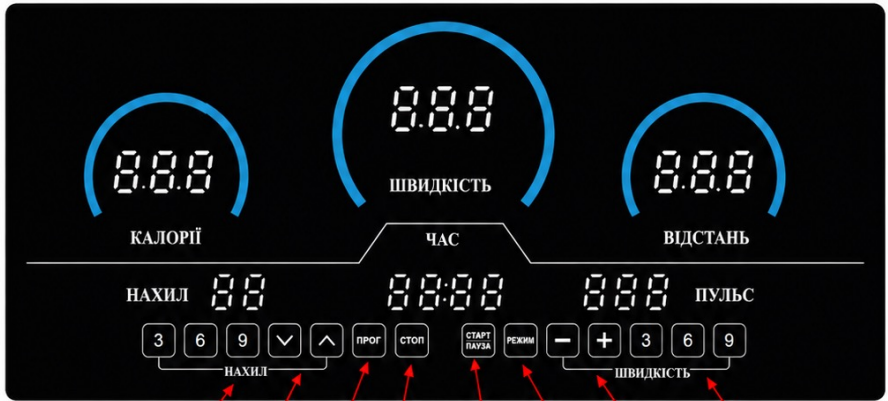


Двигун



Кришка двигуна

Інструкція до панелі керування



Швидкі кнопки нахилу

Нахил “+” “-”

Програма

Стоп

Старт/Пауза

Режим

Швидкість “+” “-”

Швидкі кнопки швидкості

Опис функцій панелі керування

1. P0 — користувацька програма тренувань, P1–P36 — вбудовані автоматичні програми тренувань, 3 USER, BMI
2. LED-дисплей, 14 сенсорних кнопок
3. Функція перемикання відображення швидкості та відстані між метричною та імперською системами
4. Діапазон швидкості: 1,0–18,0 км/год
5. Діапазон нахилу: 0–12
6. захист від перевантаження, перевищення струму, вибухозахист, захист від удару, захист від перевищення швидкості, захист від електромагнітних перешкод та інші функції безпеки
7. Самодіагностика системи, функція сповіщення про помилки, 3 користувацькі налаштування
8. 3 користувацькі функції
9. Функція ERP
10. Функція нагадування про необхідність змащення

ЦИФРОВІ ДИСПЛЕЇ:

- 1) Вікно «ШВИДКІСТЬ»: відображає значення швидкості;
- 2) Вікно «ЧАС»: відображає значення часу;
- 3) Вікно «КАЛОРИЇ»: відображає значення калорій;
- 4) Вікна «ВІДСТАНЬ», «ПУЛЬС» і «НАХИЛ»: відображають значення відстані, частоти пульсу та нахилу.

ІНСТРУКЦІЯ З ПЕРЕМИКАННЯ МЕТРИЧНОЇ/ІМПЕРСЬКОЇ СИСТЕМИ:

- 1) Одночасно натисніть клавіші «ПРОГРАМА» та «РЕЖИМ» після зняття ключа безпеки, на дисплеї з'явиться 0.6, що означає перемикання з кілометрів на милі;
- 2) Одночасно натисніть клавіші «ПРОГРАМА» та «РЕЖИМ» після зняття ключа безпеки, на дисплеї з'явиться 1.0, що означає перемикання з миль на кілометри.

ФУНКЦІЇ КНОПОК

- 1) «ПРОГРАМА» (PROG): клавіша вибору програми. У режимі зупинки послідовно натискайте для вибору програм: P01–P36, U01, U02, U03, BMI;
- 2) «РЕЖИМ» (MODE): після вибору ручного режиму за замовчуванням встановлюється нормальний режим. Натискайте клавішу режиму для вибору: режим зворотного відліку часу → режим зворотного відліку відстані → режим зворотного відліку калорій → режим прямого відліку часу в ручному режимі; у програмах P1–P36 клавіша скидання встановлює значення за замовчуванням (30 хвилин) для зворотного відліку;
- 3) «СТАРТ/ПАУЗА» (START/PAUSE): кнопка старту/паузи. У режимі зупинки запускає бігову доріжку; під час бігу натисніть для паузи. Після підключення Bluetooth функція паузи недоступна;
- 4) «СТОП» (STOP): кнопка зупинки/скидання.
 1. У робочому режимі натисніть кнопку СТОП для плавної зупинки;
 2. Коли відображається код помилки (ERR), відображена інформація скидається.
- 5) «+»: клавіша збільшення швидкості. У режимі зупинки або в програмі BMI використовується для збільшення параметрів; під час бігу — для збільшення швидкості;

- 6) «-»: клавіша зменшення швидкості. У режимі зупинки або в програмі ВМІ використовується для зменшення встановлених параметрів; під час бігу – для зменшення швидкості;
- 7) «ШВИДКІ КНОПКИ ШВИДКОСТІ»: кнопки 3, 6, 9. У режимі бігу дозволяють швидко встановити швидкість відповідно до значення кнопки;
- 8) «▲»: клавіша збільшення нахилу. У режимі бігу – збільшує нахил;
- 9) «▼»: клавіша зменшення нахилу. У режимі бігу – зменшує нахил.

Опис функції ключа безпеки:

Ключ безпеки складається з мідної пластини, затискача для одягу та нейлонового шнура, що виконує функцію аварійної зупинки для забезпечення безпеки.

У будь-якому стані, якщо ключ безпеки знятий, бігова доріжка негайно зупиняється, керування з клавіатури блокується, а на дисплеї з'являється код «E-07» із звуковим сигналом.

Після встановлення ключа безпеки дисплей повністю відобразатиметься протягом 2 секунд, після чого система перейде до стандартного робочого стану.

Програма користувача:

Є три програми користувача: USER1 ~ USER3. У режимі користувача можна створити або налаштувати власну програму тренувань.

Натисніть клавішу «ПРОГРАМА» (PROG), щоб вибрати «USER1 ~ USER3», потім натисніть клавішу «РЕЖИМ» (MODE) для налаштування або натисніть «СТАРТ» (START) для початку тренування.

Натискайте клавішу «РЕЖИМ» (MODE), щоб встановити 10 рівнів швидкості та нахилу у вашій програмі.

Після завершення налаштування натисніть «СТАРТ» (START), щоб почати тренування. Програма користувача буде збережена та доступна для використання наступного разу.

Посібник з безпеки

1. Вставте вилку шнура живлення у розетку 10А із заземленням, увімкніть вимикач живлення. Екран консолі повністю відобразиться із звуковим сигналом, після чого під'єднайте ключ безпеки.
2. Встановіть ключ безпеки в гніздо на консолі та прикріпіть затискач до одягу на грудях. Екран повністю відобразатиметься протягом 2 секунд, після чого пристрій перейде в стандартний робочий стан:
усі лічильники обнуляються, встановлені значення скидаються,
бігова доріжка переходить у режим ручної програми P0 з прямим відліком часу;
3. Натисніть клавішу «ПРОГРАМА» (PROG), щоб вибрати програму:
P01–P36, U01, U02, U03, ВМІ;
4. «P0» — це користувачка програма. Натисніть клавішу «РЕЖИМ» (MODE), щоб вибрати один із чотирьох режимів тренування. Швидкість і нахил задаються користувачем. За замовчуванням: швидкість 1.0 км/год, нахил 0 секція.

Режим тренування 1: прямий відлік часу. Час, відстань і калорії рахуються у прямому порядку. Параметри не налаштовуються;
Режим тренування 2: зворотний відлік часу. У стані налаштування блимає вікно часу. Натискайте клавіші «+» або «-» для зміни значення.
Діапазон: 5–99 хвилин. За замовчуванням: 30:00;
Режим тренування 3: зворотний відлік відстані. У стані налаштування блимає вікно відстані. Натискайте клавіші «+» або «-» для зміни значення.
Діапазон: 1.0–99.0 км. За замовчуванням: 1 км;
Режим тренування 4: зворотний відлік калорій. У стані налаштування блимає вікно калорій. Натискайте клавіші «+» або «-» для зміни значення.
Діапазон: 20–990 кал. За замовчуванням: 50 кал;
5. «P01–P36» — це вбудовані програми системи. Тренування можливе лише в режимі зворотного відліку часу. У стані налаштування блимає вікно часу. Натискайте клавіші «+» або «-» для зміни значення.
Натисніть «РЕЖИМ» (MODE), щоб скинути значення до стандартного.
Діапазон: 5–99 хвилин. За замовчуванням: 30:00;
6. Після вибору режиму тренування натисніть «СТАРТ» (START).
На екрані розпочнеться зворотний відлік 5 секунд із 5 звуковими сигналами. Після завершення відліку бігова доріжка плавно почне рух і поступово прискориться до заданої швидкості, після чого працюватиме рівно на постійній швидкості.
7. У режимі тренування натискайте клавіші «+» або «-» чи використовуйте «ШВИДКІ КНОПКИ ШВИДКОСТІ» (QUICK SPEED) для регулювання швидкості бігової доріжки.

8. У програмах P1–P36 швидкість кожної програми поділена на 10 сегментів, кожен період рівномірно поділений відповідно до встановленого часу. Зміна швидкості за допомогою кнопок діє лише в поточному сегменті. За три секунди до переходу в інший сегмент пролунає три звукові сигнали. Мотор автоматично зупиняється після завершення всіх 10 сегментів програми — пролунає звуковий сигнал;
9. У режимі бігу натисніть кнопку «СТАРТ» (START) — мотор перемикається між станами паузи та бігу. При повторному запуску з режиму паузи збережені дані тренування та процес залишаються без змін.
10. Під час роботи мотора натисніть кнопку «СТОП» (STOP) — мотор поступово сповільниться і плавно зупиниться, усі налаштування буде скинуто до значень за замовчуванням;
11. Під час роботи мотора натисніть кнопки «▲» або «▼» чи «ШВИДКИЙ НАХИЛ» (QUICK INCLINE) для регулювання нахилу бігової доріжки;
12. У будь-якому стані витягніть ключ безпеки — на екрані відобразиться код «E-07» із звуковим сигналом, бігова доріжка зупиниться;
13. Система керування постійно контролює безпеку. Якщо виявлено будь-яку несправність, бігова доріжка екстрено зупиниться, на екрані з'явиться повідомлення про помилку, супроводжуване звуковим сигналом;
14. Якщо на екрані з'явилося повідомлення про помилку, натисніть кнопку «СТОП» (STOP). Система очистить відображену інформацію один раз.
15. Метод тесту ІМТ (ВМІ): натисніть кнопку «ПРОГРАМА» (PROG), щоб вибрати програму ВМІ, натисніть кнопку «РЕЖИМ» (MODE) для вибору номера пункту, потім натисніть кнопки «+» і «-» для встановлення параметрів.
16. Пункт F1 (Стать): визначає стать; діапазон параметрів: 1–2, «1» — чоловік, «2» — жінка. За замовчуванням: 1;
17. Пункт F2 (Вік): визначає вік; діапазон параметрів: 1–99 років. За замовчуванням: 25 років;
18. Пункт F3 (Зріст): визначає зріст; діапазон параметрів: 100–220 см. За замовчуванням: 170 см;
19. Пункт F4 (Вага): визначає вагу; діапазон параметрів: 20–150 кг. За замовчуванням: 70 кг;

20. Пункт F5 (ІМТ): означає завершення налаштування параметрів та перехід у стан тесту ІМТ. Візьміться обома руками за лівий і правий датчики пульсу на поручнях і утримуйте їх 4 секунди, після чого у вікні дисплея параметрів відобразиться показник жиру в організмі (ІМТ) людини, що проходить тест. За стандартами для азіатів: менше ніж 18 — недостатня вага, 18–24 — нормальна вага, 25–28 — надмірна вага, більше ніж 29 — ожиріння. У вікні відобразиться відсоток жиру в організмі. За замовчуванням: 24 (ці дані надаються лише для довідки під час тренувань).
21. Британський метод тесту ІМТ: натисніть кнопку «ПРОГРАМА» (PROG), щоб вибрати програму ІМТ, натисніть кнопку «РЕЖИМ» (MODE) для вибору номера пункту, далі натискайте кнопки «+» і «-» для встановлення параметрів.
- a) Пункт F1 (Стать): визначає стать. Діапазон значень: 1–2, де «1» — чоловік, «2» — жінка. За замовчуванням: 1.
 - b) Пункт F2 (Вік): визначає вік. Діапазон значень: 1–99 років. За замовчуванням: 25 років.
 - c) Пункт F3 (Зріст): визначає зріст. Діапазон значень: 39–87 дюймів. За замовчуванням: 67 дюймів.
 - d) Пункт F4 (Вага): визначає вагу. Діапазон значень: 44–330 фунтів. За замовчуванням: 154 фунти.
 - e) Пункт F5 (ІМТ): означає завершення налаштування параметрів та перехід у стан тесту жиру в організмі. Візьміться обома руками за датчики пульсу на лівому та правому поручнях і утримуйте їх 4 секунди, після чого у вікні дисплея параметрів відобразиться відсоток жиру в організмі людини, що проходить тест. За стандартами для азіатів: менше ніж 18 — недостатня вага, 18–24 — нормальна вага, 25–28 — надмірна вага, більше ніж 29 — ожиріння (ці дані надаються лише для довідки під час тренувань). За замовчуванням: 24.

Функція ERP:

За замовчуванням система працює в режимі ERP. Якщо бігова доріжка не використовується, через приблизно 4,5 хвилини пристрій автоматично переходить у режим очікування (режим сну) для економії електроенергії. Натисніть будь-яку кнопку, щоб активувати систему.

У режимі очікування натисніть і утримуйте кнопку «РЕЖИМ» (MODE) протягом 3 секунд, доки на дисплеї не з'явиться «2222», щоб вимкнути функцію ERP. Знову натисніть і утримуйте кнопку «РЕЖИМ» (MODE) протягом 3 секунд, доки на дисплеї не з'явиться «1111», щоб повернутися до режиму ERP.

Таблиця швидкості та нахилу для автоматичних програм Р01–Р36: метрична система

Програма \ Показник		Сегмент									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІСТЬ	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	НАХИЛ	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	ШВИДКІСТЬ	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	ШВИДКІСТЬ	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	ШВИДКІСТЬ	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	НАХИЛ	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	НАХИЛ	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	НАХИЛ	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	НАХИЛ	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	ШВИДКІСТЬ	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	НАХИЛ	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	НАХИЛ	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	НАХИЛ	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	НАХИЛ	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	ШВИДКІСТЬ	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	НАХИЛ	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	НАХИЛ	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	ШВИДКІСТЬ	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0

	НАХИЛ	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	НАХИЛ	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	НАХИЛ	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	НАХИЛ	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	ШВИДКІСТЬ	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	НАХИЛ	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	НАХИЛ	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	НАХИЛ	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	НАХИЛ	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	НАХИЛ	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	НАХИЛ	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	НАХИЛ	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	ШВИДКІСТЬ	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	НАХИЛ	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	НАХИЛ	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	НАХИЛ	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	НАХИЛ	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	НАХИЛ	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	ШВИДКІСТЬ	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	НАХИЛ	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	НАХИЛ	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	ШВИДКІСТЬ	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	НАХИЛ	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	ШВИДКІСТЬ	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	НАХИЛ	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Складання та переміщення бігової доріжки

Складання бігової доріжки

1. Перед складанням бігової доріжки обов'язково вимкніть живлення;
2. Підніміть бігову доріжку у вертикальне положення;
3. Щоб опустити бігову доріжку, спочатку міцно тримайте її руками, поставте ногою на фіксатор складання, потім повільно опустіть доріжку на підлогу.

Переміщення бігової доріжки

Під час переміщення переконайтеся, що:

- 1) Живлення бігової доріжки вимкнено;
- 2) Вилка живлення від'єднана від розетки;
- 3) Бігова доріжка складена;

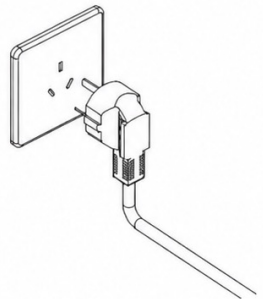
Після виконання вищезазначених пунктів візьміться однією рукою за задню частину, а іншою — за поручень з того ж боку та повільно переміщуйте доріжку, коли вона нахилена під кутом 40–50° до себе.

Інструкція із заземлення

Цей виріб повинен бути заземлений. У разі виникнення несправності або пошкодження бігової доріжки заземлення забезпечує шлях найменшого опору для електричного струму, що знижує ризик ураження електричним струмом.

Цей виріб оснащений кабелем із заземлюючим провідником і заземлюючою вилкою. Бігову доріжку слід підключати до розетки, яка відповідає місцевим нормам і має належне заземлення.

Небезпека! Якщо ви не впевнені, чи правильно заземлено обладнання, зверніться до кваліфікованого електрика або сервісного спеціаліста. Не змінюйте вилку, що входить до комплексу цього виробу, без дозволу. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до кваліфікованого електрика для встановлення відповідної розетки.



ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ ВИРОБУ

Інструкція з використання бігової доріжки

1. Увімкніть живлення, поставте бігову доріжку в найнижче положення та перевірте, чи функціонує вона нормально.
2. Прикріпіть шнур ключа безпеки до свого одягу.
3. Перед використанням переконайтеся у справності та стабільності роботи. Ставати на бігове полотно для запуску не дозволяється. Правильний спосіб запуску — стати на бічні поручні, тримаючись руками за поручень. Після нормальної роботи натисніть кнопку «СТАРТ» — через 5 секунд доріжка почне рухатися зі швидкістю 1,0 км/год. Потім натисніть кнопку «+», щоб встановити швидкість 2,5–3,5 км/год — це комфортна швидкість для бігу. Обом руками тримайте поручень і поступово ставте ноги на бігове полотно, щоб розпочати біг. Біжіть у такому ж темпі, як рухається полотно.
4. Через кілька хвилин ви можете збільшити швидкість натисканням кнопки «+» або зменшити натисканням кнопки «-», продовжуючи триматися за поручень.
5. Під час бігу натисніть кнопку встановлення швидкості, щоб перейти до фіксованої швидкості, яку ви бажаєте.
6. Натисніть кнопку «СТОП» у будь-який момент, щоб зупинити двигун.
7. Використання попередніх налаштувань
Підключіть живлення. Увімкніть пристрій.
Натисніть кнопку «ВИБІР» для вибору потрібного режиму.
Натисніть кнопку «СТАРТ», щоб розпочати роботу в обраному режимі.
Ви можете натискати кнопки «+» або «-» для зміни швидкості або кнопку «СТОП» для зупинки.
8. Після зупинки двигуна підніміть бігову платформу на певну висоту, а потім відрегулюйте задні ніжки для зміни нахилу.
9. Тестування ЧСС (частоти серцевих скорочень)
Після увімкнення бігової доріжки тримайте руки на металевих датчиках пульсу — на дисплеї з'явиться значення ЧСС.
(Примітка: Це значення не є медичними даними і використовується лише як довідка для занять спортом.)

Примітка: Якщо ключ безпеки витягнутий, бігова доріжка негайно зупиниться.

Технічне обслуговування бігової доріжки

1. Змащення

Після використання бігового полотна протягом певного часу його необхідно змастити спеціальною силіконовою олією (метилсиліконовою олією).

Рекомендація:

Час використання менше 3 годин на тиждень	Змащення один раз на 5 місяців
Час використання 4–7 годин на тиждень	Змащення один раз на 2 місяці
Час використання більше 7 годин на тиждень	Змащення один раз на місяць

Не допускайте надмірного змащення. Примітка: правильне змащення є важливим фактором для збільшення терміну служби бігової доріжки.

2. Як перевірити, чи потрібне змащення бігового полотна

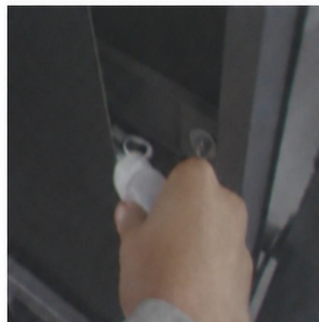
Підніміть бокові краї бігової доріжки і на дотик перевірте задню центральну частину полотна.

Якщо на ній є сліди силіконового спрею — змащення не потрібне.

Якщо поверхня суха — необхідно змастити полотно.

Нанесення мастила на полотно (див. малюнок)

- Зупиніть бігове полотно та складіть доріжку. Підніміть полотно ззаду основної рами так, щоб олія могла досягти середньої частини.
- Розпиліть силіконову олію на внутрішню сторону бігового полотна та рівномірно нанесіть олію на обидва боки полотна.
- Увімкніть бігову доріжку на швидкість 1 км/год, щоб рівномірно розподілити силікон. Легко пройдіться по полотну зліва направо.
- Зачекайте кілька хвилин, щоб силіконовий спрей розподілився, перш ніж почати використання.



Очищення

Регулярне очищення бігової доріжки забезпечує тривалий термін служби виробу.

Увага: Перед чищенням або технічним обслуговуванням бігову доріжку необхідно вимкнути, а шнур живлення від'єднати від розетки, щоб уникнути ураження електричним струмом.

- **Після тренування:** протріть консоль та інші поверхні чистою м'якою вологою тканиною, щоб видалити залишки поту.

Увага: Не використовуйте абразивні засоби або розчинники. Щоб уникнути пошкодження комп'ютера, не допускайте потрапляння рідин. Не піддавайте комп'ютер впливу прямих сонячних променів.

- **Щотижня:** для полегшення очищення рекомендується використовувати килимок під бігову доріжку. Взуття може залишати бруд на полотні, який потрапляє під доріжку. Чистіть килимок під біговою доріжкою один раз на тиждень.

Зберігання: Зберігайте бігову доріжку в чистому та сухому місці. Переконайтеся, що головний вимикач живлення вимкнений, а шнур живлення від'єднаний від електричної розетки.

1. Регулювання натягу бігового полотна

Усі бігові полотна налаштовані на заводі та після складання. Однак після певного періоду використання може з'явитися ослаблення. Такі ознаки: під час бігу полотно може зупинитися або прослизати. У цьому випадку відрегулюйте натяг полотна, повернувши гвинти з обох боків на пів оберту вліво або вправо. Якщо полотно надто ослаблене — воно буде прослизати на валу. Якщо ж натяг занадто сильний — це також не добре, оскільки збільшується навантаження на двигун і може бути пошкоджено двигун, бігове полотно та ролики тощо.

2. Регулювання відхилення полотна:

Усі бігові полотна налаштовані на заводі та після складання. Але через деякий час полотно може відхилитися від центру. Причини можуть бути такими:

- ① Бігова доріжка встановлена нестабільно.
- ② Під час бігу ноги не в центрі бігового полотна.
- ③ Ноги прикладають нерівномірне зусилля.

Якщо відхилення викликане вручну, обертання без навантаження протягом кількох хвилин може повернути полотно в нормальний стан. Регулювання виконується поступово — на пів оберту за один раз за допомогою шестигранного ключа 6 мм (йде в комплекті), доки полотно не вирівняється автоматично.



При відхиленні полотна вліво.

Поверніть лівий гвинт за годинниковою стрілкою або правий гвинт проти годинникової стрілки.

При відхиленні полотна вправо.

Поверніть правий гвинт за годинниковою стрілкою або лівий гвинт проти годинникової стрілки.

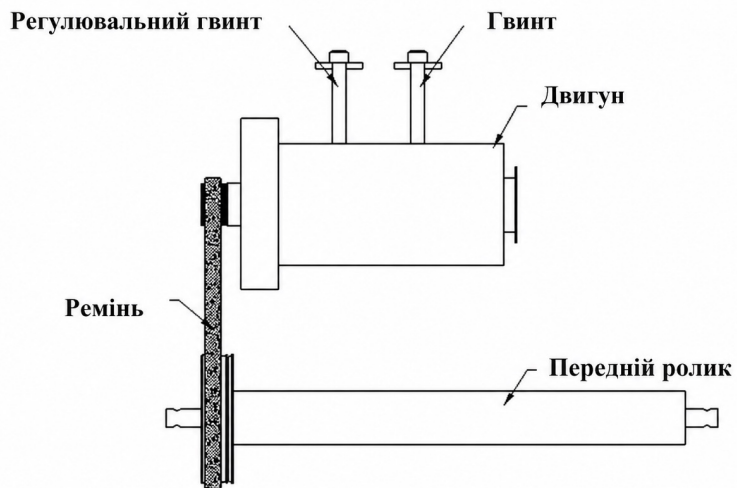
Відхилення бігового полотна не підлягає гарантійному обслуговуванню та в основному усувається користувачем відповідно до інструкції. Свочасне виявлення та корекція відхилення запобігають серйозному пошкодженню бігового полотна.

Регулювання ременя двигуна

Усі ремені двигуна бігової доріжки налаштовані на заводі та після складання. Однак після певного періоду використання може з'явитися ослаблення або прослизання ременя.

Кроки регулювання:

- ① Поверніть регулювальний гвинт проти годинникової стрілки за допомогою ключа.
- ② Межа регулювання: ремінь має бути достатньо натягнутий, щоб не прослизав.



ПРИМІТКА: Регулярно очищайте ремені та канавки шківів.

Усунення несправностей

Проблема	Причина	Рішення
Система не працює	A. Не підключено до мережі або вимкнено живлення	Підключіть живлення або переведіть вимикач живлення в положення «ON» (УВІМК.)
	B. Ключ безпеки не встановлено	Встановіть ключ безпеки у правильне положення
	C. Немає живлення на контролері або моніторі	Замініть контролер або монітор
	D. Погане з'єднання кабелів	Перевірте вхідні та вихідні клеми системних кабелів і кабелі зв'язку всередині стійки
Раптова зупинка в нормальному режимі	A. Ключ безпеки від'єднано	Замініть ключ безпеки
	B. Системна несправність	Зверніться до сервісного центру
Несправність кнопок	Кнопки не працюють	1. Замініть плату кнопок і кабель клавіатури; 2. Замініть плату керування (PCB); 3. Замініть консоль.
E-01	A. Несправна лінія зв'язку	Перепідключіть кабель зв'язку та перевірте, чи добре підключені клеми, або замініть кабель зв'язку
	B. Несправна консоль	Замініть консоль
	C. Несправний контролер	Замініть контролер
E-02	A. Несправний кабель або двигун	Замініть двигун
	B. Несправне з'єднання між кабелем двигуна, контролером або несправний контролер	Перевірте та добре підключіть кабелі або замініть контролер
E-03	A. Датчик швидкості встановлено неправильно	Перевірте та перепідключіть
	B. Несправний датчик швидкості	Замініть датчик швидкості
	C. Датчик швидкості забруднений або поганий контакт	Перевірте та перепідключіть / очистіть пил, змастіть датчик швидкості
	D. Несправний контролер	Замініть контролер
E-05	A. Контролер пошкоджений	Замініть контролер
	B. Двигун пошкоджений	Замініть двигун
	C. Механічна несправність	Перевірте, чи силіконове масло на зворотному боці бігового полотна сухе або чи не заблоковані ролики
E-07	Консоль не виявляє сигнал блокування безпеки	1. Перевірте, чи ключ безпеки у правильному положенні; 2. Перевстановіть гніздо ключа безпеки; 3. Замініть консоль
Немає відображення частоти серцевих скорочень	A. Кабелі датчиків пульсу на руків'ях неправильно підключені або несправні	Перевірте та добре підключіть або замініть кабелі датчиків пульсу на руків'ях
	B. Кабелі консолі несправні	Замініть консоль
На консолі відображаються неповні або відсутні цифри	A. Світлодіодний цифровий дисплей несправний	Замініть плату керування (PCB) або монітор
	B. Системна помилка	Замініть монітор
Несправність нахилу	A. Двигун нахилу несправний	Замініть двигун нахилу
	B. Контролер несправний	Замініть контролер
	C. Сигнал контролера ненормальний	Натисніть кнопку калібрування на контролері, щоб відкалібрувати значення нахилу.